

Respublika o'rtacha tibbiyot va farmatsevt
hodimlarni malakasini oshirish va
ixtisoslashtirish markazi Urganch filiali
o'quv ishlari bo'yicha direktor o'rinbosari
A. A. Allaberganova Sh.A
05.01.2026y.

Xamshiralik ishi kafedrasi/bo'limi
Sikl 05.01-31.01.26 yil
“Tibbiyot brigada hamshiralari”
O'QUV JADVALI

Dars kuni	Sana	Dars soati	Dars turi	Dars mavzusi	O'tkaziladigan joyi	O'qituvchining F.I.SH.
1	05.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Patronaj xizmatining yangi modeli va asosiy tamoyillari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Tibbiyot brigadalarini tashkil etish va vazifalari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Aholini tibbiy xatlov va guruhlashtirish	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
2	06.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Ilk bolalik yillari va bola hayotining dastlabki uch yilida miya rivojlanishi	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Bolaning asab va ruxiy rivojlanishini baholash	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Bolalar organizmining yoshga nisbatan o'zgarish xususiyatlari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
3	07.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Bolaning o'sishi va rivojlanish ko'rsatkichlari, monitoring tamoyillari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Bolalarni ovqatlantirish turlari (tabiiy, sun'iy, aralash)	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Ovqatlantirish turlari va parvarish tamoyillarini amaliyotda qo'llay olish	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
4	08.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Onalar va bolalarga kasalliklarni oldini olish bo'yicha patronaj xizmati	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Bolalarda uchraydigan kamqonlik va gipo-avitaminozda hamshiralik parvarishi	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Universal-progressiv reja asosida profilaktik emlash	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
5	09.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Emlash rejasini tuzish va profilaktik choralarni belgilash	Urganch filiali	Sapaeva.Yu

6	10.01.2026	$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	O'RVi, ko'kyo'tal, epidemik parotit, difteriya va toshma bilan kechadigan kasalliklar	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	Shoshilinch xabarnoma varaqasini yuritish		
		$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Infektsion nazoratning nazariy asoslari Infektsion nazorat tushunchasi, maqsad va vazifalari Shifoxona ichi infeksiyalari (nosocomial infections) kelib chiqish sabablari, xavf omillari, profilaktika usullari. Sanitariya-epidemiologiya sohasidagi me'yoriy hujjatlar Davolash-profilaktika muassasalarida o'rta tibbiy xodimning vazifalari		
7	12.01.2026	$10^{00}-11^{20}$	Nazariy mashg'ulot	Karantin va o'ta havfli infeksiyalar Karantin tushunchasi va u bilan bog'liq asosiy qoidalar O'ta havfli infeksiyalar va ularning profilaktikasi Karantin choralari amalga oshirish tartibi Himoyalash tamoyillari: shaxsiy himoya vositalari va kiyimlar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	OIV/OITS va avariya holatlar OIV/OITS haqida umumiy ma'lumot OIV/OITS tarqalishini oldini olish choralari tushuntirish Avariya holatlar yuzaga kelganda o'rta tibbiy xodim taktikasi Himoya kiyimlari va ularni to'g'ri foydalanish tartibi Modul bo'yicha umumlashtirish, savol-javob va amaliy tavsiyalar Bemor bolaning kun tartibi, parhez, davo choralari va profilaktikasi		
		$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Raxit kasalligi: ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi, davosi va hamshiralik parvarishi		
		$10^{00}-11^{20}$	Nazariy mashg'ulot	Spazmofiliya sindromi: ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi, davosi va hamshiralik parvarishi		
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	Korrupsiyaga qarshi kurashishga oid milliy qonunchilik tahlili va davlat siyosatining asosiy yo'nalishlari, oldini olishga doir amalga oshirilayotgan ishlar		
8	13.01.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Tibbiyot sohasida korrupsiyaviy jinoyatlarning yuzaga kelish omillari va javobgarlik masalalari.	Urganch filiali	Urunova.M
		$10^{00}-11^{20}$	Nazariy mashg'ulot	Allergik diatez: ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi, davosi va hamshiralik parvarishi		
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	Nafas a'zolari tizimi kasalliklari: laringit, bronxit, pnevmoniya; yoshga xos xususiyatlari va hamshiralik parvarishi		
		$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Bronxial astma va havo-tomchi yo'li bilan yuqadigan toshмали kasalliklarda hamshiralik parvarishi		
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot			
9	14.01.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot		Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot			

			Amaliy mashg'ulot	Endokrin tizimi kasalliklari, qandli diabet: ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, tashxisi, davosi va hamshiralik parvarishi; giper va gipoglikemik komalarni taqqoslash	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
10	15.01.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot	Nafas olish tizimi kasalliklari: bronxit (o'tkir va surunkali), zotiljam kasalliklarida hamshira parvarishi	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Bronxial astma hurujida hamshiraning yordami va parvarishi	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Nafas olish tizimi kasalliklari (bronxit, bronxial astma, zotiljam) va ularning hurujlarida hamshiralik parvarishini amaliy qo'llay olish	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
11	16.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Klinik protokollar asosida ayrim yuqumsiz kasalliklarni integrallashgan usulda olib borish	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Nafas olish tizimi kasalliklarida hamshiralik parvarishi, hamshiralik tekshiruvlari (pikfloumetriya va spirometriya), muolajalar, ingalyatorlardan foydalanish, maslahat va tavsiyalar berish	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Bronxial astma va o'pkaning surunkali obstruktiv kasalliklarini olib borishda hamshiralik parvarishi	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
12	17.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Salomatlik tushunchasi. Salomatlik darajasi ko'rsatkichlari	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Salomatlik indeksini baholash.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Sog'lom turmush tarzi yo'nalishlari. To'g'ri ovqatlanish mezonlari.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
13	19.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Kasbga aloqador nafas yo'llari kasalliklari bilan og'rigan bemorlar parvarishining o'ziga xos xususiyatlari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Kasbga aloqador nafas yo'llari kasalliklari bilan og'rigan bemorlar parvarishining o'ziga xos xususiyatlari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Sog'lom turmush tarzini olib borishda hamshiraning o'rni	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
14	20.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Yurak-qon tomir tizimi kasalliklari: ateroskleroz va gipertoniya hamshiralik parvarishi	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	YuQT kasalliklari, xavfli omillarini aniqlash va baholash, asoratlarni oldini olish	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Arterial gipertenziya: kelib chiqish sabablari, kasallik rivojlanishini oldini olishni bemorlarga tushuntirish	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
15	21.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Ateroskleroz, arterial gipertoniya kasalligida hamshiralik muolajalarini bajarish va parvarishlash	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Yurak-qon tomir kasalliklarida reabilitatsiya	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Yurak-qon tomir va YuQT kasalliklarida xavfli omillarni aniqlash,	Urganch filiali	Sapaeva.Yu

16	22.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	maslg'ulot Nazariy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot	profilaktika va parvarish choralari amalga oshirish Ovqat hazm qilish tizimi kasalliklari: gastrit va 12 barmoq ichak yara kasalligida hamshiralik parvarishi Jigar va o't yo'llari kasalliklari (gepatitlar, xolesistit, jigar sirrozi, pankreatit)da hamshiralik parvarishi Ovqat hazm qilish tizimi hamda jigar va o't yo'llari kasalliklarida hamshiralik parvarishini bilish va amaliyotda qo'llash	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu
17	23.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot	Uy sharoitida reabilitatsiyaning asosiy tamoyillari Palliativ yordam tushunchasi va vazifalari Og'ir bemorning holatini baholash va ularning ehtiyojlarini aniqlash Tibbiy yordam ko'rsatishda shaxsiy va professional qoidalar Shaxslararo muloqot va genderga sezgir tibbiy maslahat	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu
18	24.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot	Tibbiy maslahatni tartiblashtirish va samarali muloqot ko'nikmalari Og'riq darajasini baholash va og'riq sindromini davolash Yondosh simptomlarni (ko'ngil aynishi, qabziyat, bo'g'itish) bartaraf qilish	edu.imedik.uz edu.imedik.uz edu.imedik.uz Urganch filiali	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi Sapaeva.Yu
19	26.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot	Bemorga g'amxo'rlik qilayotgan shaxslarni o'qitish va maslahat berish; xamkor tashkilotlar bilan hamkorlik	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu Sapaeva.Yu
20	27.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy maslg'ulot Amaliy maslg'ulot	Tibbiyotda raqamli texnologiyalar nazariy asoslari Tibbiyotda raqamli texnologiyalar tushunchasi va ahamiyati Raqamli sog'liqni saqlash (e-Health, m-Health) haqida umumiy ma'lumot Axborot tushunchasi va uning turlari (matnli, grafik, statistik, multimedia) Tibbiyot masalalarini yechishda informatikaning o'rni Zamonaviy informatikaning sog'liqni saqlashdagi roli Ma'lumotlarni saqlash, qayta ishlash va uzatish asoslari Tibbiy axborot tizimlari va ma'lumotlar bilan ishlash Bemor ma'lumotlarini boshqarish tushunchasi Tibbiy axborot tizimlari (TAT) va ularning xususiyatlari Elektron tibbiy karta (ETK) bilan ishlash asoslari Tibbiy statistik ma'lumotlarni yig'ish va tahlil qilish Statistik natijalar asosida kasalliklarning oldini olish, davolash yo'llarini aniqlash	Urganch filiali 13 xona Urganch filiali 13 xona	Ataeva.Z Ataeva.Z

21	28.01.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Ma'lumotlar bazasini tashkil etish asoslari Internet tarmog'ida ishlash:axborot qidirish ishonchli tibbiy manbalarni tanlash Mobil tibbiyot ilovalari (m-Health):imkoniyatlari,amaliy qo'llanilishi Axborot xavfsizligi asoslari:shaxsiy va tibbiy ma'lumotlarni himoyalash Sun'iy intellekt (AI) asosida:diagnostika tizimlari,chatbotlar va virtual yordamchilar Raqamli texnologiyalardan foydalanishda tibbiyot xodimining mas'uliyati	Urganch filiali 13 xona	Ataeva.Z
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Gerontologiya va gerontologiya tushunchasi, maqsad va vazifalari. Gerioprolaktika asosida qariyalarda kasalliklarni oldini olish va ehtiyojlarni aniqlash	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Og'riq darajasini baholash va og'riq sindromini davolash; yondosh simptomlarni bartaraf qilish. Bemorga g'amxo'rlik qilayotgan shaxslarni o'qitish va maslahat berish; ijtimoiy hamkorlik.	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	O'tkir miya-qon tomir yetishmovchiligida hamshiralik parvarishi. O'zgalar parvarishiga muxtoj shaxslarda yotoq yaralarini oldini olish va parvarishlash	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Favqulodda vaziyatlar va tibbiy saralash asoslari Favqulodda vaziyatlar haqida asosiy tushuncha Favqulodda vaziyatlarning:sabablari,turlari (tabiiy, texnogen, ijtimoiy) Shoshilinch va kechiktirib bo'lmaydigan holatlar tushunchasi Tibbiy saralash (triaj) asoslari:maqsadi,tamoyillari Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish bosqichlari va umumiy qoidalar Ommaviy talofatlar holatida evakuatsiya va birinchi yordam ko'rsatish tamoyillari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
22	29.01.2026	10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Travmalar va hayot uchun xavfli holatlarda yordam Qon ketish turlari va qon ketishni to'xtatish usullari Yengil va og'ir kuyishlarda tibbiy yordam ko'rsatish Elektr jarohatlarida shoshilinch yordam Ochiq va yopiq jarohatlar, sinishlar Uzoz muddat ezilish (krash-sindrom)da yordam ko'rsatish Hushdan ketish va kollaps:umumiy ma'lumot, dastlabki yordam	Urganch filiali	Sapaeva.Yu
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Shok, koma va reanimatsiya asoslari Shok haqida umumiy tushuncha.Shok turlari va yordam algoritmilari:gipovolemik shok,anafilaktik shok,travmatik shok Koma haqida umumiy tushuncha.Komatoz holatda bemorni baholash va dastlabki yordam Terminal holat bosqichlari Klinik va biologik o'lim belgilari CPR – yurak-o'pka reanimatsiyasining nazariy asoslari Kattalar va bolalarda:yurak massaji,sun'iy nafas berish tamoyillari	Urganch filiali	Sapaeva.Yu

23	30.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Seminar	O'zbekiston Respublikasining tibbiyot sohasidagi davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlari.		Urganch filiali	Urunova.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Seminar	Sog'liqni saqlash tizimini tashkil etishning yangi modeli va davlat tibbiy sug'urtasi mexanizmlarini joriy etishning huquqiy asoslari.		Urganch filiali	Urunova.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya			Urganch filiali	Komissiya a'zolari
24	31.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Jismoniy faollik. Asosiy sog'lomlashtiruvchi mashg'ulotlar.		edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Jismoniy mashqlarni turli yoshdagi sog'lom odamlarda, hamda bemorlarda qo'llash metodikasi.		edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya			Urganch filiali	Komissiya a'zolari