

Respublika o'rtta tibbiyot va farmatsevt
hodimlari makasini oshirish va
ixtisoslashtirish markazi Urganch filiali
o'quv ishlari bo'yicha direktor o'rinbosari
"05.01.2026y.
Shahzoda Allaberganova.Sh.A

Xamshiralik ishi kafedrasi/bo'limi

Sikl 05.01-31.01.26 yil

"Maktabgacha ta'lim va ta'lim muassasalari hamshirasi"

O'QUV JADVALI

Dars kuni	Sana	Dars soati	Dars turi	Dars mavzusi	O'tkaziladigan joyi	O'qituvchining F.I.SH.
1	05.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Sog'liqni saqlash tizimi va me'yoriy hujjatlar Sog'liqni saqlash tizimining amaldagi normativ-huquqiy bazasi. Maktabgacha ta'lim va ta'lim muassasalari hamshirasining yuritadigan me'yoriy hujjatlari va ularni yuritish tartibi. Bolalar sog'ligini muhofaza qilish bo'yicha olib borilayotgan ishlarni samaradorligini oshirishga oid direktiv hujjatlar bilan ishlash. Tibbiyot xodimlarining majburiyatlarini takomillashtirish va tartibga solish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	O'rtta tibbiyot xodimlarining vazifalari va sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish Maktab va maktabgacha ta'lim muassasalarida faoliyat olib borayotgan o'rtta tibbiyot xodimlarining vazifalari. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020 yil 30 oktyabrda PF-6099-sonli "Sog'lom turmush tarzini keng tatbiq etish va ommaviy sportni rivojlantirish" qarorining mazmuni va ahamiyati. Salomatlik va sog'lom turmush tarzining, sportning, shaxsiy gigiyenaning hayot sifati va oila a'zolari salomatligiga ta'siri. Sog'lom turmush tarzining tarkibiy qismlari va ularning amaliy ahamiyati.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot	To'g'ri ovqatlanish va sog'lom turmush tarzini tashkil etish O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirining 2022 yil 27 iyuldagi 214-sonli buyrug'i: «To'g'ri ovqatlanish va sog'lom turmush tarzi xonalarini tashkil etish va faoliyatini yo'lga qo'yish». Ushbu xonalarining vazifalari, faoliyat yo'nalishlari va bolalar sog'lig'ini qo'llab-quvvatlashdagi ahamiyati. Sog'lom turmush tarzini shakllantirish bo'yicha o'quvchilarga va ularning oilalariga tavsiyalar berish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
2	06.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Amaliy	Tibbiy hujjatlarni yuritish va profilaktik ishlari	Urganch filiali	Qurbanova.U

					Tibbiy hujjatlarni yuritish tartibi va asosiy talablar. Bolalar o'rtasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish, kasalliklar va ularning asoratlarni oldini olish bo'yicha chora-tadbirlarni ishlab chiqish va amalga oshirish. Amaliy mashg'ulot: tibbiy hujjatlarni to'ldirish, kunlik nazorat daftarin yuritish, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish bo'yicha mini-loyihalar tuzish.	Urganch filiali		
				Nazariy mashg'ulot	Korupsiyaga qarshi kurashishga oid milliy qonunchilik tahlili va davlat siyosatining asosiy yo'nalishlari, oldini olishga doir amalga oshirilayotgan ishlar	Urganch filiali	Urunova.M	
				Nazariy mashg'ulot	Tibbiyot sohasida korruptsiyaviy jinoyatlarning yuzaga kelish omillari va javobgarlik masalalari.	Urganch filiali	Urunova.M	
				Nazariy mashg'ulot	Bolalarni antropometriya va o'sishini baholash Bolalarning yoshi, vazni, bo'y indeksi va tana massasi aniqlash usullari. Antropometriya asoslari: vazn, bo'y, bosh aylanasini o'lchash. Bolaning tug'ilganidan boshlab, aniq (to'liq) yoshini hisoblash va har bir tekshiruv davrida kuzatish. Bolaning o'sish ko'rsatkichlarini standart ko'rsatkichlar bilan taqqoslash.	Urganch filiali	Qurbanova.U	
3	07.01.2026			Amaliy mashg'ulot	Bolalarning rivojlanishini monitoring qilish Bolaning jismoniy, ruhiy va ijtimoiy rivojlanishining monitoringi: tamoyillari va metodlari. Yoshga nisbatan organizm o'zgarishlarini baholash xususiyatlari. Dispanserizatsiya va profilaktik tekshiruvlar: maqsadi, tartibi, bolalarni tekshirish davrlari.	Urganch filiali	Qurbanova.U	
				Amaliy mashg'ulot	Universal-progressiv model bo'yicha xizmat ko'rsatish Universal-progressiv model tushunchasi va bolalar sog'lig'ini nazorat qilishdagi ahamiyati. Bolalarni profilaktik ko'rikdan o'tkazish va dispanserizatsiya qilishning amaliy ko'rinishi. Amaliy mashg'ulot: bolalarning vaznini, bo'yini o'lchash va olingan ko'rsatkichlarni standart normativlar bilan taqqoslash.	Urganch filiali	Qurbanova.U	
4	08.01.2026			Nazariy mashg'ulot	Nafas olish a'zolari kasalliklari Bolalarda nafas olish a'zolarining kasalliklari: ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi. Kasalliklarni davolash va hamshiralik parvarishi tamoyillari.	Urganch filiali	Qurbanova.U	
				Amaliy mashg'ulot	Bronxial astma, surunkali obstruktiv kasalliklar, laringitni parvarishlash bo'yicha amaliy maslahat.	Urganch filiali	Qurbanova.U	
				Amaliy mashg'ulot	Qon va qon yaratish a'zolari kasalliklari	Urganch filiali	Qurbanova.U	
5	09.01.2026			Nazariy mashg'ulot	Qon a'zolari kasalliklarida xavfli omillarni aniqlash va baholash.	Urganch filiali	Qurbanova.U	
				Amaliy mashg'ulot	Tug'ma yurak nuqsonlari: etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi, davosi va hamshiralik parvarishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U	

			mashg'ulot					
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot		Anemiya: universal-progressiv modeldan foydalanish. Temir va vitaminlarga boy oziq-ovqatlarni tavsiya qilish.	Urganch filiali		Qurbanova.U
6	10.01.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot		Infektsion nazoratning nazariy asoslari Infektsion nazorat tushunchasi, maqsad va vazifalari Shifoxona ichi infeksiyalari (nosocomial infections)kelib chiqish sabablari,xavf omillari,profilaktika usullari. Sanitariya-epidemiologiya sohasidagi me'yoriy hujjatlar Davolash-profilaktika muassasalarida o'rta tibbiy xodimning vazifalari	edu.imedik.uz		Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		$10^{00}-11^{20}$	Nazariy mashg'ulot		Karantin va o'ta havfli infeksiyalar Karantin tushunchasi va u bilan bog'liq asosiy qoidalar O'ta havfli infeksiyalar va ularning profilaktikasi Karantin choralarini amalga oshirish tartibi Himoyalash tamoyillari: shaxsiy himoya vositalari va kiyimlar	edu.imedik.uz		Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot		OIV/OITS va avariya holatlar OIV/OITS haqida umumiy ma'lumot OIV/OITS tarqalishini oldini olish choralarini tushuntirish Avariya holatlar yuzaga kelganda o'rta tibbiy xodim taktikasi Himoya kiyimlari va ularni to'g'ri foydalanish tartibi Modul bo'yicha umumlashtirish, savol-javob va amaliy tavsiyalar	edu.imedik.uz		Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
7	12.01.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot		Tibbiyotda raqamli texnologiyalar nazariy asoslari Tibbiyotda raqamli texnologiyalar tushunchasi va ahamiyati Raqamli sog'liqni saqlash (e-Health, m-Health) haqida umumiy ma'lumot Axborot tushunchasi va uning turlari (matnli, grafik, statistik, multimedia) Tibbiyot masalalarini yechishda informatikaning o'rni Zamonaviy informatikaning sog'liqni saqlashdagi roli Ma'lumotlarni saqlash, qayta ishlash va uzatish asoslari	Urganch filiali 13 xona		Ataeva.Z
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot		Tibbiy axborot tizimlari va ma'lumotlar bilan ishlash Bemor ma'lumotlarini boshqarish tushunchasi Tibbiy axborot tizimlari (TAT) va ularning xususiyatlari Elektron tibbiy karta (ETK) bilan ishlash asoslari Tibbiy statistik ma'lumotlarni yig'ish va tahlil qilish Statistik natijalar asosida:kasalliklarning oldini olish,davolash yo'llarini aniqlash Ma'lumotlar bazasini tashkil etish asoslari	Urganch filiali 13 xona		Ataeva.Z
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot		Internet tarmog'ida ishlash:axborot qidirish ishonchli tibbiy manbalarni tanlash Mobil tibbiyot ilovalari (m-Health):imkoniyatlari,amaliy qo'llanilishi Axborot xavfsizligi asoslari:shaxsiy va tibbiy ma'lumotlarni himoyalash Sun'iy intellekt (AI) asosida:diagnostika tizimlari,chatbotlar va virtual yordamchilar	Urganch filiali 13 xona		Ataeva.Z

				Raqamli texnologiyalardan foydalanishda tibbiyot xodimining mas'uliyati		
8	13.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Ovqat hazm qilish a'zolari kasalliklari	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Stomatit, gelmintoz kasalliklari: ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi, davosi va hamshiralik parvarishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Diareya, gastrit, enterokolit: etiologiya, klinik belgilari, diagnostika, davolash va hamshiralik parvarishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Eksikoz va toksikozlarda oral registratsion terapiya.	Urganch filiali	Qurbanova.U
9	14.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Buyrak va siydik ajratish a'zolari kasalliklari	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Kasalliklar ta'rifi, etiologiyasi, klinik belgilari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Nazariy mashg'ulot	Asosiy tekshiruv usullari, tashxis, davolash va hamshiralik parvarishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Amaliy mashg'ulot: bolalarda suvsizlanish va eksikozni baholash.	Urganch filiali	Qurbanova.U
10	15.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Endokrin tizimi kasalliklari	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Qandli diabet: ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi, davosi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Nazariy mashg'ulot	Giper- va gipoglikemik komalar. Yod moddasi yetishmovchiligi: universal-progressiv modeldan foydalanish	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Hamshiralik parvarishi va profilaktika	Urganch filiali	Qurbanova.U
11	16.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Endokrin tizimi kasalliklarida hamshiralik parvarishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Kasalliklarning oldini olish, profilaktik chora-tadbirlar va sog'lom turmush tarzini shakllantirish bo'yicha amaliy mashg'ulotlar.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Nazariy mashg'ulot	Kasallik belgilarini aniqlash va oilaviy sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish bo'yicha maslahat berish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Emlash va immunoprofilaktika	Urganch filiali	Qurbanova.U
12	17.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Emlashning (vaksinatsiya) ahamiyati.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Universal-progressiv reja asosida profilaktik emlash bilan bog'liq muammolarni aniqlash va bartaraf qilish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Nazariy mashg'ulot	Immunoprofilaktikaning mazmuni, maqsadi va turlari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Xavfsiz immunizatsiya uchun tavsiyalar.	Urganch filiali	Qurbanova.U
13	18.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Bolaga yillik profilaktik emlash rejasini tuzish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Tibbiy hujjatlarni to'g'ri rasmiylashtirish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Nazariy mashg'ulot	Hamshira emlangan bolaning onasi bilan suhbat olib borishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Emlashdan keyingi holatni baholash va nazorat.	Urganch filiali	Qurbanova.U
14	19.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Emlashdan keyingi asoratlarni.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Havo-tomchi yo'li bilan yuqadigan infeksiyalar	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Nazariy mashg'ulot	O'RV, ko'kyo'tal, epidemik parotit, difteriya.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Differensial diagnostika.	Urganch filiali	Qurbanova.U
15	20.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Shoshilinch xabarnoma varaqasini yuritish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Havo-tomchi infeksiyasi bilan kasallangan bemorlarni izolyatsiya qilish tartibi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Nazariy mashg'ulot	Dezinfektsion eritmalar bilan ishlash.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			Amaliy mashg'ulot	Muloqatda bo'lgan xodimlar va bemorlarda observatsiya o'tkazish.	Urganch filiali	Qurbanova.U

				Hamshiralik parvarishi va maslahat berish. Toshma bilan kechadigan kasalliklar Qizamiq, qizilcha, skarlatina, suvchechak. Kasalliklarning belgilari va differensial diagnostikasi. Hamshiralik parvarishi, kasalliklarni oldini olish, profilaktik chora-tadbirlar. Hamshira tomonidan o'tkaziladigan tekshiruvlar.	Urganch filiali	Qurbanova.U
12	17.01.2026	$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	Salomatlik tushunchasi. Salomatlik darajasi ko'rsatkichlari	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Salomatlik indeksini baholash.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	Sog'lom turmush tarzi yo'nalishlari. To'g'ri ovqatlanish mezonlari.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
13	19.01.2026	$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	Ichak infeksiyalari Diareya: dizenteriya, salmonellez. Kasalliklarning kelib chiqish sabablari, kechishi, profilaktikasi. Hamshiralik parvarishi va maslahatlar berish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Virusli hepatitlar Ta'rifi, etiologiyasi, belgilari, diagnostikasi. Davolash, profilaktika va hamshiralik parvarishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	Sil kasalligi va umumiy profilaktika Silning kechish xususiyatlari. Sil bilan kasallangan bolalarni parvarishlash.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		$11^{50}-13^{10}$	Nazariy mashg'ulot	Hamshiralik tekshiruvlar, himoya vositalaridan to'g'ri foydalanish. Kasalliklarni oldini olish bo'yicha maslahat va tavsiyalar berish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
14	20.01.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Ratsional ovqatlanish va nutrisiologiya asoslari Ratsional ovqatlanish tushunchasi, maqsadi va ahamiyati. Nutrisiologiya asoslari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	Bolalar organizmining normal o'sish va rivojlanishida ratsional ovqatlanishning roli. Ratsional ovqatlanishning tibbiy asoslari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	Oziq-ovqat mahsulotlari va ularning qiymati Oziq-ovqat mahsulotlarining ozuqaviy, biologik va energetik qiymati. Qiymatini aniqlash usullari. Oziq-ovqat mahsulotlarining sifat belgilari. Maktabgacha ta'lim va maktab muassasalarida bolalarning oziq-ovqat va ozuqa moddalariga bo'lgan me'yorlari	Urganch filiali	Qurbanova.U
15	21.01.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	Taomnomoma tuzish va ozuqaviy monitoring Kunlik va haftalik taomnomoma tuzish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	Taom tarkibidagi ozuqaviy moddalar va ularning biologik qiymatini aniqlash.	Urganch filiali	Qurbanova.U

			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Bolalarning yoshiga mos taomnoma va ozuqa monitoringi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
16	22.01.2026		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Oziq-ovqat mahsulotlarini yetkazib berish va saqlash	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Oziq-ovqat mahsulotlarini yetkazib berish va saqlashga qo'yiladigan sanitar-gigiyenik talablar.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Maktabgacha ta'lim va maktab muassasalarida tez buziluvchi oziq-ovqat mahsulotlari ro'yxati.	Urganch filiali	Qurbanova.U
17	23.01.2026		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Saqlash muddatlariga qo'yiladigan talablar va ularni nazorat qilish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Shifobaxsh ichimliklar va fitoterapiya	Urganch filiali	Qurbanova.U
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Shifobaxsh ichimliklar: tavsiyalari, tayyorlanishi va ishlatilishi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Dorivor o'simliklar va ularidan tayyorlangan shifobaxsh ichimliklar.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Turli kasalliklarda shifobaxsh ichimliklar va giyohlar tavsiyalari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Shifobaxsh ichimliklar va dori-darmon tayyorlash	Urganch filiali	Qurbanova.U
18	24.01.2026		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Shifobaxsh sharbatlar tayyorlash usullari.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Shifobaxsh giyohlardan dori-darmonlar tayyorlash va ularni foydalanish yo'llari.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Shifobaxsh giyohlar xamda ularning ishlatilishi, xavfsizligi va dozasi.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
19	26.01.2026		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tibbiy yordam ko'rsatishda shaxsiy va professional qoidalar	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Shaxslararo muloqot va genderga sezgir tibbiy maslahat	Urganch filiali	Qurbanova.U
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Tibbiy maslahatni tartiblashtirish va samarali muloqot ko'nikmalari	Urganch filiali	Qurbanova.U
			8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Maktabgacha ta'lim va ta'lim muassasalarida jihozlar tanlovi	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Maktabgacha tarbiya yoshidagi bolalar uchun turli o'lchamdagi stollar, stol-o'tirg'ichlar, krovatlar.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	MBM va uy sharoitida foydalanishga tavsiya etiladigan turlari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Jihozlarning ergonomik xususiyatlari va bolalar salomatligiga ta'siri.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Jihozlarning davlat standart va tavsiyalar	Urganch filiali	Qurbanova.U
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Davlat Standarti asosida maktabgacha tarbiya yoshidagi bolalar jihozlarining guruhilari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Stollar va stollar bilan birgalikda jamlangan bo'lishi, rang ko'rsatkichi va moslashuvi.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Turli yosh guruhlari uchun jihozlangan jihoz soni va o'lchamlari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Jihozlarni joylashtirish va gigiyenik talablar	Urganch filiali	Qurbanova.U
			8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Maktabgacha ta'lim va ta'lim muassasalarida jihozlarni joylashtirishning gigiyenik talablariga rioya qilish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
			10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Jihozlarning o'zaro masofa, yoritish va havo almashinuvi talablarini hisobga olish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
20	27.01.2026		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Bolalar kiyimlariga gigiyenik talablar	Urganch filiali	Qurbanova.U

21				Bolalar kiyimlariga bo'lgan gigiyenik talablar: material sifati, issiqlik saqlash qatlami, ichki qoplama, o'lehamlar. Sanitar-gigiyenik ekspertiza va tayyor kiyimlarni tavsiya qilish qoidalar. Bolalar o'yinchoqlariga gigiyenik talablar O'yinchoqlarni tanlash va ularning gigiyenik me'yorlari. O'yinchoqlar materialining xavfsizligi va tozaligi. Turli yoshdagi bolalar uchun o'yinchoqlar tanlash xususiyatlari. Bolalar jihozlari, o'yinchoqlar va kiyimlarning gigiyenik va ergonomik tekshiruvi. Maslahat va tavsiyalar berish: ota-onalar va tarbiyachilarga. Amaliy topshiriqlar: jihozlar va o'yinchoqlarni joylashtirish va baholash.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Favqulodda vaziyatlar tushunchasi va tasnifi Favqulodda vaziyat (FV) nima ekanligi, uning xususiyatlari va xavfi. Favqulodda vaziyatlar turlari: tabiiy, texnogen, ekologik, ijtimoiy va boshqa. Favqulodda vaziyatlarning kelib chiqish sabablari va manbalari. Jabrlanuvchilarni saralash (traj) tartibi va evakuatsiya qilish printsiplari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	28.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Jabrlanuvchi ahvolini baholash va xavfsizlik Jabrlanuvchini birinchi baholash: hayotiy ko'rsatkichlarni aniqlash (nafas, qon aylanish, ong holati). Bemor uchun xavfsiz muhit yaratish. Terminal holatlar, klinik va biologik o'lim belgilari. Hayotiylikni saqlashni erta boshlash usullari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
22		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	O'tkir qon ketish va jarohatlar O'tkir qon ketishlarda birinchi yordam: tashqi va ichki qon ketish. Jarohatlar, suyak sinishlari, krash sindromida birinchi yordam. Mayda kesilish, timalish va yaralarda bog'lam qo'yish. Jarohatdan oqayotgan qonni to'xtatish texnikalari. Yot jism aniqlanganda Geymlix usulidan foydalanish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	29.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Kuyish, elektr toki va issiqlik-sovuq urishi Kuyishda birinchi yordam: kuyish darajasi va shokning oldini olish. Elektr toki bilan shikastlanishda birinchi yordam. Sovuq urishi va issiqlik urishida birinchi yordam.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulotA	Bo'g'ilish, cho'kish, hayvon va hasharot chaqishi Bo'g'ilish va cho'kishda birinchi yordam. Mayda narsalarni yutish holatlarida yordam ko'rsatish. Hasharot chaqishi va hayvon tishlaganda tez tibbiy yordam ko'rsatish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Yurak-o'pka reanimatsiyasi va profilaktika Yurak-o'pka reanimatsiyasi (SAV) va uni bajarish algoritmi. Elektrotravmalar, bo'g'ilish, cho'kish, hayvon tishlashi va boshqa baxtsiz hodisalarni oldini olish. Shokning oldini olish va favqulodda vaziyatlarda xavfsizlik choralari.	Urganch filiali	Qurbanova.U

			mashg'ulot	Bolalar kiyimlariga bo'lgan gigiyenik talablar: material sifati, issiqlik saqlash qatlami, ichki qoplama, o'lehamlar. Sanitar-gigiyenik ekspertiza va tayyor kiyimlarni tavsiya qilish qoidalar.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	10 ⁰⁰ -11 ²⁰		Amaliy mashg'ulot	Bolalar o'yinchoqlariga gigiyenik talablar O'yinchoqlarni tanlash va ularning gigiyenik me'yorlari. O'yinchoqlar materialining xavfsizligi va tozaligi. Turli yoshdagi bolalar uchun o'yinchoqlar tanlash xususiyatlari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰		Amaliy mashg'ulot	Bolalar jihozlari, o'yinchoqlar va kiyimlarning gigiyenik va ergonomik tekshiruvi. Maslahat va tavsiyalar berish: ota-onalar va tarbiyachilarga. Amaliy topshiriqlar: jihozlar va o'yinchoqlarni joylashtirish va baholash.	Urganch filiali	Qurbanova.U
21	28.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Favqulodda vaziyatlar tushunchasi va tasnifi Favqulodda vaziyat (FV) nima ekanligi, uning xususiyatlari va xavfi. Favqulodda vaziyatlar turlari: tabiiy, texnogen, ekologik, ijtimoiy va boshqa. Favqulodda vaziyatlarning kelib chiqish sabablari va manbalari. Jabrlanuvchilarni saralash (trij) tartibi va evakuatsiya qilish printsiplari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	10 ⁰⁰ -11 ²⁰		Amaliy mashg'ulot	Jabrlanuvchi ahvolini baholash va xavfsizlik Jabrlanuvchini birinchi baholash: hayotiy ko'rsatkichlarni aniqlash (nafas, qon aylanish, ong holati). Bemor uchun xavfsiz muhit yaratish. Terminal holatlar, klinik va biologik o'lim belgilari. Hayotiylikni saqlashni erta boshlash usullari.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰		Amaliy mashg'ulot	O'tkir qon ketish va jarohatlar O'tkir qon ketishlarda birinchi yordam: tashqi va ichki qon ketish. Jarohatlar, suyak sinishlari, krash sindromida birinchi yordam. Mayda kesilish, timalish va yaralarda bog'lam qo'yish. Jarohatdan oqayotgan qonni to'xtatish texnikalari. Yot jism aniqlanganda Greymlix usulidan foydalanish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
22	29.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Kuyish, elektr toki va issiqlik-sovuq urishi Kuyishda birinchi yordam: kuyish darajasi va shokning oldini olish. Elektr toki bilan shikastlanishda birinchi yordam. Sovuq urishi va issiqlik urishida birinchi yordam.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	10 ⁰⁰ -11 ²⁰		Nazariy mashg'ulotA	Bo'g'ilish, cho'kish, hayvon va hasharot chaqishi Bo'g'ilish va cho'kishda birinchi yordam. Mayda narsalarni yutish holatlarida yordam ko'rsatish. Hasharot chaqishi va hayvon tishlaganda tez tibbiy yordam ko'rsatish.	Urganch filiali	Qurbanova.U
	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰		Amaliy mashg'ulot	Yurak-o'pka reanimatsiyasi va profilaktika Yurak-o'pka reanimatsiyasi (SAV) va uni bajarish algoritmi. Elektrotravmalar, bo'g'ilish, cho'kish, hayvon tishlashi va boshqa baxtsiz hodisalarni oldini olish. Shokning oldini olish va favqulodda vaziyatlarda xavfsizlik choralar.	Urganch filiali	Qurbanova.U

23	30.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Seminar	O'zbekiston Respublikasining tibbiyot sohasidagi davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlari.	Urganch filiali	Urunova.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Seminar			
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya			
24	31.01.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Jismoniy faollik. Asosiy sog'lomlashtiruvchi mashg'ulotlar.	Urganch filiali edu.imedik.uz	Komissiya a'zolari
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot			
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya			
				Jismoniy mashqlarni turli yoshdagi sog'lom odamlarda, hamda bemorlarda qo'llash metodikasi.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
					Urganch filiali	Komissiya a'zolari