

«TASDIQLAYMAN»

Respublika o'rtta tibbiyot va farmatsevt
hodimlarni malakasini oshirish va
ixtisoslashtirish markazi Urganch filiali
o'quv ishlari bo'yicha direktor o'rinbosari
Allaberganova Sh.A
04.04.2026 y.



Xamshiralik ishi kafedrasi/bo'limi
Sikl 01.04-28.04.26 yil
“Akusherlik va ginekologik yordam ko'rsatish”
O'QUV JADVALI

Dars kuni	Sana	Dars soati	Dars turi	Dars mavzusi	O'tkaziladigan joyi	O'qituvchining F.I.SH.
1	01.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ³⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	Reproduktiv salomatlik tushunchasi, onalik va bolalikni muhofaza qilish, reproduktiv davr, reproduktiv huquq masalalari “Onalik va bolalikni muhofaza qilish”ning qonunchilik asoslari, SSVning amaldagi buyruqlari, akusherka (hamshira)ning huquq va vazifalari, tibbiyot deontologiyasi Zamonaviy kontraseptiv vositalar (turlari, qo'llanishi, asoratlari), ayol yoshiga qarab kontrasepsiya tanlash, o'smirlar kontrasepsiyasi, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish, homilador va tuqqan ayollarni patronaj qilish, individual reja tuzish	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Qurbaniyova.D Qurbaniyova.D Bekchanova.B
2	02.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ³⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	Antenatal parvarish maqsadi, vazifalari, onalikni muhofaza qilish Homilador ayol va homila fiziologiyasi. Homila rivojlanishi, ona organizmidagi moslashuv Homiladorlik belgilari va erta diagnostika	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Qurbaniyova.D Bekchanova.B Bekchanova.B
3	03.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ³⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	Homiladorlik muddatini aniqlash. Oxirgi hayz, UTT, klinik usullar Antenatal kuzatuv va parvarish. Homiladorlikda kuzatuv, tibbiy yordam I, II, III trimestrlar. Trimestrlarga xos fiziologik o'zgarishlar	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Qurbaniyova.D Bekchanova.B Bekchanova.B
4	04.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Infektsion nazoratning nazariy asoslari Infektsion nazorat tushunchasi, maqsad va vazifalari Shifoxona ichi infeksiyalari (nosocomial infections)kelib chiqish sabablari,xavf omillari,profilaktika usullari. Sanitariya-epidemiologiya sohasidagi me'yoriy hujjatlar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi

			Nazariy mashg'ulot	$10^{00}-11^{20}$	Davolash-profilaktika muassasalarida o'rta tibbiy xodimning vazifalari Karantin va o'ta havfli infeksiyalarni tushunchasi va u bilan bog'liq asosiy qoidalar O'ta havfli infeksiyalar va ularning profilaktikasi Karantin choralarini amalga oshirish tartibi Himoyalalanish tamoyillari: shaxsiy himoya vositalari va kiyimlar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
			Amaliy mashg'ulot	$11^{50}-13^{10}$	OIV/OITS va avariya holatlar OIV/OITS haqida umumiy ma'lumot OIV/OITS tarqalishini oldini olish choralari tushuntirish Avariya holatlari yuzaga kelganda o'rta tibbiy xodim taktikasi Himoya kiyimlari va ularni to'g'ri foydalanish tartibi Modul bo'yicha umumlantirish, savol-javob va amaliy tavsiyalar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
5	06.04.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	$8^{30}-09^{50}$	Homiladorlik gigienasi va ovqatlanish	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	$10^{00}-11^{20}$	Homilador ayolga xizmat ko'rsatish Universal-progressiv modeli	Urganch filiali	Bekchanova.B
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	$11^{50}-13^{10}$	Homiladorlik davri depressiyasi, yordam.	Urganch filiali	Bekchanova.B
6	07.04.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	$8^{30}-09^{50}$	Homiladorlik bilan bog'liq kasalliklar. Qusish, darajalari, umumiy tushuncha.	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	$10^{00}-11^{20}$	Gipertenziv sindrom. Preeklampsiya, eklampsiyada yordam	Urganch filiali	Bekchanova.B
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	$11^{50}-13^{10}$	Ekstragenital kasalliklar. Yurak, buyrak, diabet bilan homiladorlik.	Urganch filiali	Bekchanova.B
7	08.04.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	$8^{30}-09^{50}$	Patologik homiladorlik va skrining	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		$10^{00}-11^{20}$	Amaliy mashg'ulot	$10^{00}-11^{20}$	Qon ketishlar va plasenta patologiyasi. 22 haftagacha va keyingi qon ketishlar, PYO, POK.	Urganch filiali	Bekchanova.B
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	$11^{50}-13^{10}$	Tug'ruqlar tayyorlash. Homiladorlarni sog'lomlashtirish, bexatar tug'ruqlar	Urganch filiali	Bekchanova.B
8	09.04.2026	$8^{30}-09^{50}$	Nazariy mashg'ulot	$8^{30}-09^{50}$	Ekstragenital kasallik tushunchasi, homiladorlikning kechishi, homilador ayollarni sog'lomlashtirish va bexatar tug'ruqlar tayyorlash, O'zbekistonda yuqumli bo'lmagan kasalliklar bo'yicha epidemiologik vaziyat.	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		$10^{00}-11^{20}$	Nazariy mashg'ulot	$10^{00}-11^{20}$	Bronxial astma, O'SOK, yurak-qon tomir kasalliklari, gipertoniya, qalqonsimon bez kasalliklarida homilador ayollarga hamshiralik parvarishini tashkil etish	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		$11^{50}-13^{10}$	Amaliy mashg'ulot	$11^{50}-13^{10}$	Virusli va bakteriyali yallig'lanish kasalliklari, TORCH-infeksiyalar haqida umumiy ma'lumot, erta tashxis ahamiyati, virusli gepatitlar, o'pka sili, nafas yo'llari kasalliklarida hamshiralik parvarishi	Urganch filiali	Bekchanova.B

10	10.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tug'ruq tushunchasi, tug'ruq davrlari, klinik kechishi	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Tug'ruq biomedikatsion bosqichlari, me'yoriy kechish	Urganch filiali	Bekchanova.B
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Tug'uvchi ayol va homila holatini baholash, zamonaviy texnologiyalar, ruhiy va ijtimoiy o'zgarishlar	Urganch filiali	Bekchanova.B
11	11.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Salomatlik tushunchasi. Salomatlik darajasi ko'rsatkichlari	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Salomatlik indeksini baholash.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Sog'lom turmush tarzi yo'nalishlari. To'g'ri ovqatlanish mezonlari.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
12	13.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tug'ruq davrlarini olib borish, partogramma yuritish, psixosotsial qo'llab-quvvatlash	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Chaqaloq fiziologiyasi. Apgar shkalasi, issiqlik zanjiri, sog'lom chaqaloq parvarishi	Urganch filiali	Bekchanova.B
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Patologik holatlar, chaqaloq reanimatsiyasi, issiqlik zanjiri	Urganch filiali	Bekchanova.B
13	14.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Ilk va erda chilla davri, qon ketish sabablari va asoratlari	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Gipo-tonik qon ketishlar. shoshilinch yordam. akusherkaning vazifalari	Urganch filiali	Bekchanova.B
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Fiziologik chilla davri, ayol organizmidagi o'zgarishlar, ko'krak sutining ahmiyati, gigiena, chilla davri kasalliklari va yordam	Urganch filiali	Bekchanova.B
14	15.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Anatomo-fiziologik xususiyatlar, muddatiga yetib tug'ilganlik belgilari, Apgar shkalasi bo'yicha baholash, issiqlik zanjiri, tana haroratini saqlash ("kenguru", "teri-teri" kontakti), sog'lom chaqaloq parvarishi	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Yangi tug'ilgan chaqaloq patologiyasi, asfiksiyada tug'ilgan chaqaloqlarga yordam, reanimatsiya asoslari, AVSD qadami bo'yicha algoritim, muddatidan oldin va jarohatlangan chaqaloqlarga parvarish	Urganch filiali	Bekchanova.B
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Ona sutining ahmiyati, chaqaloqni ko'krakka qo'yish, galaktomezmiya va fenilketonuriya uchun skriningga tayyorlash, OIV-infeksiyalari onadan tug'ilgan chaqaloqlarni parvarishlash, milliy protokol asosida ish olib borish	Urganch filiali	Bekchanova.B
14	16.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Ginekologik kasalliklar turlari, sabablari, klinik belgilari, asoratlari va profilaktikasi	Urganch filiali	Qurbaniyova.D
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	O'smir qizlarda jinsiy va jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlari, o'smirlar gigienasi	Urganch filiali	Bekchanova.B

15	17.04.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰ 8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot Nazariy mashg'ulot Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	O'smirlar ginekologiyasi. Jinsiy a'zolar nuqsonlari va noto'g'ri rivojlanishi, yuvenil qon ketish Qiz bolalar va o'smir qizlarni tekshirish. Tekshirishning o'ziga xos usullari, OPV (HPV) ga qarshi emlash Ayollar jinsiy a'zolarining nospesifik va spetsifik yallig'lanish kasalliklari, virusli va bakteriyali infeksiyalar Ginekologik tekshirish usullari (UTT, laboratoriya), bemorni tekshiruvga tayyorlash	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Bekchanova.B Qurbaniyova.D Qurbaniyova.D Bekchanova.B
16	18.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	Tibbiy yordam ko'rsatishda shaxsiy va professional qoidalar Shaxslararo muloqot va genderga sezgir tibbiy maslahat Tibbiy maslahatni tartiblashirish va samarali muloqot ko'nikmalari	edu.imedik.uz edu.imedik.uz edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
17	20.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	OIV/OITS kelib chiqish sabablari, yuqish yo'llari, profilaktika Bepushtlik sabablari, zamonaviy diagnostika usullari Bepushtlikni zamonaviy davolash usullari, hamshiralik parvarishi	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Bekchanova.B Qurbaniyova.D Bekchanova.B
18	21.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	Hayz sikli buzilishlari, kelib chiqish sabablari Klimakterik davr Klimakterik yoshda ayol organizmidagi o'zgarishlar, klimakterik yoshdagi ayollar parvarishi	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Qurbaniyova.D Bekchanova.B Bekchanova.B
19	22.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot Nazariy mashg'ulot Amaliy mashg'ulot	O'zRda onkoginekologik tibbiy yordamni tashkil etish bo'yicha qonuniy va direktiv hujjatlar, ayollar jinsiy a'zolarining rak oldi va fon holatlari Xavfsiz va xavfli o'sma kasalliklari tasnifi, sabablari, klinik kechishi, ko'krak bezi saratoni, ayolning o'z-o'zini nazorati Profilaktik ko'rikning ahamiyati, tashkil etish va tibbiy hujjatlarni yuritish, zamonaviy diagnostika usullari, onkoginekologik kasalliklarda ijtimoiy-ruhiy o'zgarishlar	Urganch filiali Urganch filiali Urganch filiali	Bekchanova.B Qurbaniyova.D Bekchanova.B
20	23.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot Nazariy mashg'ulot	Onkologiya dispanserida bachadon bo'yni fon va rak oldi holatlarini kuzatish, bachadon bo'yni va tanasi o'smalarini oldini olish, bemorni tekshiruv va operatsiyaga tayyorlash, operatsiyadan keyingi parvarish, dispanserizatsiyada akusherka (hamshira) vazifalari Korrupsiyaga qarshi kurashishga oid milliy qonunchilik tahlili va davlat siyosatining asosiy yo'nalishlari, oldini olishga doir amalga	Urganch filiali Urganch filiali	Bekchanova.B Urunova.M

oshirilayotgan ishlar				Urganch filiali	
		Nazariy mashg'ulot	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Tibbiyot sohasida korrupsiyaviy jinoyatlarning yuzaga kelish omillari va javobgarlik masalalari.	Urunova.M
21	24.04.2026	Nazariy mashg'ulot	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Tibbiyotda raqamli texnologiyalar nazariy asoslari Tibbiyotda raqamli texnologiyalar tushunchasi va ahamiyati Raqamli sog'liqni saqlash (e-Health, m-Health) haqida umumiy ma'lumot Axborot tushunchasi va uning turlari (matnli, grafik, statistik, multimedia) Tibbiyot masalalarini yechishda informatikaning o'rni Zamonaviy informatikaning sog'liqni saqlashdagi roli Ma'lumotlarni saqlash, qayta ishlash va uzatish asoslari Tibbiy axborot tizimlari va ma'lumotlar bilan ishlash Bemor ma'lumotlarini boshqarish tushunchasi Tibbiy axborot tizimlari (TAT) va ularning xususiyatlari Elektron tibbiy karta (ETK) bilan ishlash asoslari Tibbiy statistik ma'lumotlarni yig'ish va tahlil qilish Statistik natijalar asosida: kasalliklarning oldini olish, davolash yo'llarini aniqlash Ma'lumotlar bazasini tashkil etish asoslari	Ataeva.Z
		Amaliy mashg'ulot	10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Internet tarmog'ida ishlash: axborot qidirish ishonchli tibbiy manbalarni tanlash Mobil tibbiyot ilovalari (m-Health): imkoniyatlari, amaliy qo'llanilishi Axborot xavfsizligi asoslari: shaxsiy va tibbiy ma'lumotlarni himoyalash Sun'iy intellekt (AI) asosida: diagnostika tizimlari, chatbotlar va virtual yordamchilar Raqamli texnologiyalardan foydalanishda tibbiyot xodimining mas'uliyati	Ataeva.Z
22	25.04.2026	Nazariy mashg'ulot	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Favqulodda vaziyatlar va tibbiy saralash asoslari Favqulodda vaziyatlar haqida asosiy tushuncha Favqulodda vaziyatlarning sabablari, turlari (tabiiy, texnogen, ijtimoiy) Shoshilinch va kechiktirib bo'lmaydigan holatlar tushunchasi Tibbiy saralash (triaj) asoslari: maqsadi, tamoyillari Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish bosqichlari va umumiy qoidalar Ommaviy talofatlar holatida evakuatsiya va birinchi yordam ko'rsatish tamoyillari	Qurbaniyova.D
		Nazariy mashg'ulot	10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Jismoniy faollik. Asosiy sog'lomlashtiruvchi mashg'ulotlar.	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		Amaliy mashg'ulot	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Jismoniy mashqlarni turli yoshdagi sog'lom odamlarda, hamda bemorlarda qo'llash metodikasi.	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
23	27.04.2026	Amaliy mashg'ulot	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Travmalar va hayot uchun xavfli holatlarda yordam Qon ketish turlari va qon ketishni to'xtatish usullari Yengil va og'ir kuyishlarda tibbiy yordam ko'rsatish	Bekchanova.B

24				Elektr jarohatlarida shoshilinch yordam Ochiq va yopiq jarohatlar, sinishlar Uzoq muddat ezilish (krash-sindrom)da yordam ko'rsatish Hushdan ketish va kollaps: umumiy ma'lumot, dastlabki yordam			
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Shok, koma va reanimatsiya asoslari Shok haqida umumiy tushuncha Shok turlari va yordam algoritmlari: gipovolemik shok, anafilaktik shok, travmatik shok Koma haqida umumiy tushuncha Komatoz holatda bemorni baholash va dastlabki yordam Terminal holat bosqichlari Klinik va biologik o'lim belgilari CPR – yurak-o'pka reanimatsiyasining nazariy asoslari Kattalar va bolalarda: yurak massaji, sun'iy nafas berish tamoyillari	Urganch filiali	Bekchanova.B	
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya		Urganch filiali	Komissiya a'zolari	
	28.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Seminar	O'zbekiston Respublikasining tibbiyot sohasidagi davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlari.	Urganch filiali	Urunova.M	
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Seminar	Sog'liqni saqlash tizimini tashkil etishning yangi modeli va davlat tibbiy sug'urtasi mexanizmlarini joriy etishning huquqiy asoslari.	Urganch filiali	Urunova.M	
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya		Urganch filiali	Komissiya a'zolari	