

Respublika o'rti tibbiyot va farmatsevt
hodimlarni malakasini oshirish va
ixtisoslashtirish markazi Urganch filiali
o'quv ishlari bo'yicha direktor o'rinbosari
Allaberganova.Sh.A 2026y.

Xamshiralik ishi kafedrasi/bo'limi

Sikl 02.02-28.02.26 yil

“Ruhiy-asab kasalliklar va narkologiyada hamshiralik ishi”

O'QUV JADVALI

Dars kuni	Sana	Dars soati	Dars turi	Dars mavzusi	O'tkaziladigan joyi	O'qituvchining F.I.SH.
1	02.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Psixiatriya va narkologiya fanining rivojlanishi. Ruhiiy salomatlik tushunchasi va unga ta'sir etuvchi omillar. Asosiy ruhiy kasalliklar va simptomlar	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Psixopatologik sindromlar. Shizofreniya, oligofreniya, epilepsiyada birinchi yordam va hamshiralik parvarishi. Katta yoshdagilarda ruhiy o'zgarishlar	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Psixiatriya va narkologiyada hamshiralik ishi. Professional etika va muloqot ko'nikmalari. Huquqiy asoslar va tibbiy hujjatlarni rasmiylashtirish	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
2	03.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Ruhiy jarayonlar va ruhiy sferalardagi buzilishlar. Ruhiiy buzilishlarni aniqlash va farqlash	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Idrok etish buzilishlari: illyuziya va gallyusinatsiya tushunchasi. Idrok va tasavvur buzilishlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Illyuziyalar turlari: affektiv, verbal, pareyidolik. Sodda va murakkab idrok	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
3	04.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Gallyusinatsiyalar: eshitish, ko'rish, hid, ta'm bilish, taktil, visseral, soxta gallyusinatsiyalar	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Idrok sifatlari: tezligi, to'latligi, ravshanligi, aniqligi va to'g'riligi. Turli ruhiy kasalliklarda o'zgarishlar	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Hissiyot buzilishlari: ijobiy va salbiy hissiyotlar. Iroda, harakat va mayl buzilishlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
4	05.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tafakkur buzilishlari. Demensiya va oligofreniya, ularning darajalari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Xotira buzilishlari: gipo- va gipermneziya. Amneziyalar (retrograd, anterograd)	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Ruhiy bemorlarni psixologik tekshirish usullari. Hamshira tashhisi qo'yish va parvarishni rejalashtirish	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M

					kasalliklar		
					Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	
					Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	
6	07.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Infektsion nazoratning nazariy asoslari Infektsion nazorat tushunchasi, maqsad va vazifalari Shifoxona ichi infeksiyalari (nosocomial infections)kelib chiqish sabablari,xavf omillari,profilaktika usullari. Sanitariya-epidemiologiya sohasidagi me'yoriy hujjatlar Davolash-profilaktika muassasalarida o'rta tibbiy xodimning vazifalari	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi	
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Karantin va o'ta havfli infeksiyalar Karantin tushunchasi va u bilan bog'liq asosiy qoidalar O'ta havfli infeksiyalar va ularning profilaktikasi Karantin choralari amalga oshirish tartibi Himoyalash tamoyillari: shaxsiy himoya vositalari va kiyimlar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi	
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	OIV/OITS va avariya holatlar OIV/OITS haqida umumiy ma'lumot OIV/OITS tarqalishini oldini olish choralari tushuntirish Avariya holatlar yuzaga kelganda o'rta tibbiy xodim taktikasi Himoya kiyimlari va ularni to'g'ri foydalanish tartibi Modul bo'yicha umumlashtirish, savol-javob va amaliy tavsiyalar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi	
7	09.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tibbiyotda psixosomatika yo'nalishi. Somatik, endokrin va yuqumli kasalliklardagi ruhiy va hulq-atvor buzilishlari. Ruhiy statusni aniqlash va hamshiralik parvarishi ko'nikmalari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Tug'ruqdan keyingi psixozlar, depressiyalar, xavotirlanish, vahima, tajanglik, eyforiya bilan kechadigan nevrozsimon kasalliklar. Xavotir va stress darajasini baholash, hamshiralik yordamini amalga oshirish	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Yuqumli kasalliklar va zaharlanishlarda ruhiy buzilishlar: karaxtlik, amneziya, deliriy, stupor, sopor. Affektiv buzilishlar, bipolyar kasalliklarda ruhiy xolatni baholash. Suitsid xavfi bor bemorlar bilan ish olib borish, katta yoshdagi odamlar ruhiy o'zgarishlarini bartaraf etish usullari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	
8	10.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Shizofreniya kasalligi: kelib chiqish sabablari, asosiy belgilari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Shizofreniyaning klinik turlari: oddiy, gebefrenik, katatonik	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Paranoid, uzluksiz va sust kechadigan shizofreniya. Huruj bosqichlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M	

№	Sana	Tashkilot nomi	Mazmuni	Tashkilot nomi	Mazmuni	Tashkilot nomi
9	11.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot	Shaxs buzilishlari va ijtimoiy moslashuvdagi muammolar. Hamshira ko'magi	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
			Amaliy mashg'ulot	Bemor bilan shaxslararo samarali muloqot. Ruhiiy kasalliklarni oldini olish	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
			Amaliy mashg'ulot	Zamonaviy tashxisot va davolash usullari, hamshira parvarishi rejasini tuzish va amalga oshirish	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
			Nazariy mashg'ulot	Tibbiyotda raqamli texnologiyalar nazariy asoslari Tibbiyotda raqamli texnologiyalar tushunchasi va ahamiyati Raqamli sog'liqni saqlash (e-Health, m-Health) haqida umumiy ma'lumot Axborot tushunchasi va uning turlari (matnli, grafik, statistik, multimedia) Tibbiyot masalalarini yechishda informatikaning o'rni Zamonaviy informatikaning sog'liqni saqlashdagi roli Ma'lumotlarni saqlash, qayta ishlash va uzatish asoslari	Urganch filiali	Ataeva.Z
10	12.02.2026	10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Tibbiy axborot tizimlari va ma'lumotlar bilan ishlash Bemor ma'lumotlarini boshqarish tushunchasi Tibbiy axborot tizimlari (TAT) va ularning xususiyatlari Elektron tibbiy karta (ETK) bilan ishlash asoslari Tibbiy statistik ma'lumotlarni yig'ish va tahlil qilish Statistik natijalar asosida kasalliklarning oldini olish, davolash yo'llarini aniqlash Ma'lumotlar bazasini tashkil etish asoslari	Urganch filiali	Ataeva.Z
			Amaliy mashg'ulot	Internet tarmog'ida ishlash: axborot qidirish ishonchli tibbiy manbalarni tanlash Mobil tibbiyot ilovalari (m-Health): imkoniyatlari, amaliy qo'llanilishi Axborot xavfsizligi asoslari: shaxsiy va tibbiy ma'lumotlarni himoyalash Sun'iy intellekt (AI) asosida: diagnostika tizimlari, chatbotlar va virtual yordamchilar Raqamli texnologiyalardan foydalanishda tibbiyot xodimining mas'uliyati	Urganch filiali	Ataeva.Z
11	13.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot	Epilepsiya kasalligining kelib chiqish sabablari, tarqalishi va zamonaviy tasnifi	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
			Amaliy mashg'ulot	Epilepsiya belgilari, aura va talvasalar turlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
			Amaliy mashg'ulot	Epileptik status va shoshilinch yordam ko'rsatish	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
			Nazariy mashg'ulot	Salomatlik tushunchasi. Salomatlik darajasi ko'rsatkichlari	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
12	14.02.2026	10 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Salomatlik indeksini baholash.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
			Amaliy mashg'ulot	Sog'lom turmush tarzi yo'nalishlari. To'g'ri ovqatlanish mezonlari.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi

13	16.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Epilepsiya kasalligini tashxislashda zamonaviy usullar va hamshira taktilalari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Epilepsiya bemorlarini davolash va profilaktika, hamshira parvarishi	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Shaxslararo muloqot, ruhiy bemorlarni baholash va xamshira deontologiyasi	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
14	17.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Aqli zaiflikning turlari, sabablari va tasnifi	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Endogen va ekzogen faktorlar, embrio-fetopatiyalari va MNS kasalliklari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Xromosom kasalliklar: Daun, Klaynfelter, Shereshevskiy-Terner sindromlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
15	18.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Oligofreniya, idiotiya, imbesillik va debillik darajalari; bemorlarni parvarishlash xususiyatlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Bemorlarning ijtimoiy moslashuvi va hamshira ishtiroki	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Muloqot ko'nikmalari, psixologik va genetik tekshiruv, xamshira deontologiyasi	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
16	19.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Bosh miya organik o'zgarishlari, nevroz va psixonevroz holatlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Nazariy mashg'ulot	Markaziy asab tizimi shikastlari va bosh miya jarohatlarida ruhiy o'zgarishlar	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Hamshiralik parvarishi va psixoterapevtik yordam	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
17	20.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Narkomaniya va toksikomaniya tushunchasi, turlari	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Giyohvandlik turlari va ularning ruhiy-hulqiy ta'siri	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Geroin giyohvandligida abstinensiya va ortiqcha dozada zaharlanish	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
18	21.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Sterilizatsiya va aseptika asoslari	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Sterilizatsiya bo'limidagi me'yoriy hujjatlar Aseptika va antiseptika tadbirlari, ularni bajarish tartibi va qoidalari Antiseptikaning turlari: mexanik, fizikaviy, kimyoviy, biologik Antiseptik moddalarning guruhlari va ishlatilish sohasi Sterilizatsiya usullari va apparatlari Markazlashtirilgan va markazlashtirilmagan sterilizatsiya bo'limlari Zamonaviy sterilizatsiya apparatlari va texnika xavfsizligi Avtoklavlar: turlari, tuzilishi, ishlash tartibi	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi

TAYYINLASH VA TADQIQOTLARNI OLIB BIRGA OYNATISH VA JARAYONDA OLIB BIRGA OYNATISH				Sterilizatsiyaning sifatini ta'minlovchi tadbirlar va indikatorlar		edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi
19	23.02.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Zararsizlantirish va texnika xavfsizligi	Zararsizlantirish bo'limlari va zamonaviy apparatlar bilan ishlash. Zararsizlantirish usullari va xonadagi texnika xavfsizligi qoidalari. Zararsizlantirish usullari va xonadagi texnika xavfsizligi choralari. Dezinfektsiya vositalarini tayyorlash va xavfsizlik choralarini. Dezinfektsiya vositalari bilan zaharlanishda birinchi yordam ko'rsatish. Mehnatni muhofaza qilish va sterilizatsiya jarayonida xavfsizlikni ta'minlash.	Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
				Narkomaniya va toksikomaniyani davolash zamonaviy usullari			
				Hamshiralik parvarishi va rehabilitatsiya			
				Narkologiyada ijtimoiy va huquqiy jihatlar			
				Alkogolizm tushunchasi, o'tkir va surunkali shakllari			
20	24.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Alkogol psixozlari va ularni aniqlash		Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
				Alkogol bilan zaharlanish va tibbiy xushyorlashtirish			
				Alkogolizmni davolash va hamshiralik parvarishi			
				Korrupsiyaga qarshi kurashishga oid milliy qonunchilik tahlili va davlat siyosatining asosiy yo'nalishlari, oldini olishga doir amalga oshirilayotgan ishlar			
				Tibbiyot sohasida korrupsiyaviy jinoyatlarning yuzaga kelish omillari va javobgarlik masalalari.			
21	25.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Amaliy mashg'ulot	Favqulodda vaziyatlar va tibbiy saralash asoslari		Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
				Favqulodda vaziyatlar haqida asosiy tushuncha			
				Favqulodda vaziyatlarning sabablari, turlari (tabiiy, texnogen, ijtimoiy)			
				Shoshilinch va kechiktirib bo'lmaydigan holatlar tushunchasi			
				Tibbiy saralash (traj) asoslari: maqsadi, tamoyillari			
22	26.02.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish bosqichlari va umumiy qoidalari		Urganch filiali	Urunova.M
				Ommaviy talofatlar holatida evakuatsiya va birinchi yordam ko'rsatish tamoyillari			
				Travmalar va hayot uchun xavfli holatlarda yordam			
				Qon ketish turlari va qon ketishni to'xtatish usullari			
				Yengil va og'ir kuyishlarda tibbiy yordam ko'rsatish			
23	27.02.2026	10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Elektr jarohatlarida shoshilinch yordam		Ruhiy-asab kasalliklar	Ataboeva.M
				Ochiq va yopiq jarohatlar, sinishlar			
				Uzoq muddat ezilish (krash-sindrom)da yordam ko'rsatish			

