

Xamshiralik ishi kafedراسi/bo'limi
Sild 01.04-28.04.26 yil
“SEO va JSQ laboratoriya laboranti”
O'QUV JADVALI



Dars kuni	Sana	Dars soati	Dars turi	Dars mavzusi	O'tkaziladigan joyi	O'qituvchining F.I.SH.
1	01.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot ✓	O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PQ-4790-sonli qarori va PF-6035-sonli farmoni. "Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligi to'g'risida"gi 393-sonli Qonunning mohiyati va ahamiyati	SEOJSQ	MatyoqubovaG
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Nazariy mashg'ulot ✓	Sanitariya-epidemiologiya osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasida laboratoriyalarining o'tmi. SEO va JSQ laboratoriya laborantlarining lavozim burchlari va vazifalari. Laboratoriya bo'limlari va xonalarni zamonaviy asbob-uskunalar bilan jihozlash	SEOJSQ	MatyoqubovaG
		11 ³⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot ✓	Mehnatni muhofaza qilish va texnika xavfsizligi qoidalar. Zamonaviy sanitariya-gigiena tekshirish usullari. Standartlar. Sanitariya qoidalar va me'yorlari. Tashqi muhit omillarining inson sog'lig'iga ta'siri va ularni o'tganish usullari. SEO va JSQ xizmatida laboratoriya hujjatlarini yuritish	SEOJSQ	MatyoqubovaG
2	02.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot ✓	Bolalar va o'smirlar organizmi tuzilishining anatomik va fiziologik xususiyatlari. Yosh davrlariga xos rivojlanish	SEOJSQ	MatyoqubovaG
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Amaliy mashg'ulot	Jismoniy, aqliy va jinsiy rivojlanishni baholash. Rivojlanish ko'rsatkichlari va me'yorlari	SEOJSQ	MatyoqubovaG
		11 ³⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Ovqatlanish, jismoniy faollik, dam olish, kun tartibi va gigienaning ahamiyati	SEOJSQ	MatyoqubovaG
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	DMTT, maktablar, litseylar, kollejar va boshqa muassasalar. Ularning faoliyati va vazifalari	SEOJSQ	MatyoqubovaG
3	03.04.2026	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Amaliy mashg'ulot	Bolalar va o'smirlar muassasalariga sanitariya-gigienik talablar. Xonalar, jihozlar, yoritish, shamollatish, suv ta'mini va sanitariya holati	SEOJSQ	MatyoqubovaG

№	Sana	Tashkilot nomi		Tashkilot turi	Tashkilot manzili	Tashkilot faoliyati	Tashkilot faoliyatining tashqi ko'rinishi	Tashkilot faoliyatining ichki ko'rinishi	Tashkilot faoliyatining natijalari
		Mashg'ulot	Mashg'ulot						
4	04.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Infekcion nazoratning nazariy asoslari Infekcion nazorat tushunchasi, maqsad va vazifalari Shifoxona ichi infeksiyalari (nosocomial infections) kelib chiqish sabablari, xavf omillari, profilaktika usullari. Sanitariya-epidemiologiya sohasidagi me'yoriy hujjatlar Davolash-profilaktika muassasalarida o'rta tibbiy xodimning vazifalari	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi			
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Nazariy mashg'ulot	Karantin va o'ta havi infeksiyalar Karantin tushunchasi va u bilan bog'liq asosiy qoidalar O'ta havi infeksiyalar va ularning profilaktikasi Karantin choralarini amalga oshirish tartibi Himoyalash tamoyillari: shaxsiy himoya vositalari va kiyimlar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi			
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	OIV/OITS va avariya holatlar OIV/OITS haqida umumiy ma'lumot OIV/OITS tarqalishini oldini olish choralarini tushuntirish Avariya holatlar yuzaga kelganda o'rta tibbiy xodim taktikasi Himoya kiyimlari va ularni to'g'ri foydalanish tartibi Modul bo'yicha umumlashirish, savol-javob va amaliy tavsiyalar	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'zlashtiriladi			
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Xonalar va anjomlarga qo'yiladigan talablar. Kun tartibini gigienik baholash	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
5	06.04.2026	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Amaliy mashg'ulot	Sinf xonalari, mebellar, dars jadvallari va kun tartibiga sanitariya-gigienik baho berish	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Nazariy mashg'ulot	Balag'al yoshidagi o'smirlar kun tartibiga qo'yiladigan sanitariya-gigienik talablar. Nazoratning ahamiyati	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	"Oziq-ovqat mahsulotlarining sifati va xavfsizligi to'g'risidagi" qonun mohiyati va mazmuni. Ovgallanish gigienasi tushunchasi	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
6	07.04.2026	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Amaliy mashg'ulot	Oqsillar, yog'lar, uglevodlar, karbon suvlari, vitaminlar, mineral tuzlar. Ovgallanish va kamqonlik, buqoq, jinsiy zaiflik bog'liqligi	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Go'sht, sut, don, tuxum mahsulotlarini saqlash va transportirovka qilish. Konservatsiya usullari. Ovgandan zaharlanishlarning oldini olish	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Muassasalarni qurish, rejalashtirish, jihozlash va ekspluatatsiya qilishda sanitariya-gigienik talablar	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
7	08.04.2026	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Amaliy mashg'ulot	Oshxona xodimlarining gigienasi. Shaxsiy gigiena, sanitariya bilimini nazorat qilish, dispenserizatsiyadan o'tkazish	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Sinama olish, organoleptik, fizikaviy va kimyoviy tekshirish usullari	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tayyor taomlar tarkibi: yog', karbon suv, mineral, tuz va kaloriyani aniqlash. Organoleptik baholash	SEOJSQ	MatyoqubovaG			
8	09.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot		SEOJSQ	MatyoqubovaG			

№	Sana	Turlari	Mavzu			
			Uchun	Uchun	Uchun	
9	10.04.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	mineral tarkibini hisoblash va baholash	SEOJSQ	MatyoqubovaG
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Oshxonani sanitariya-gigienik tekshirish. Tekshiruv xaritasini to'ldirish, ma'lumotnoma yozish	SEOJSQ	MatyoqubovaG
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Amaliy mashg'ulot	Toza ichimlik suvini odamlarga yetkazib berishning ahamiyati. Laboratoriya roli. Davlat Standartlari talablariga rioya qilish	Urganch filiali	MatyoqubovaG
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Suvdan sinama olish tartibi. Sifatni tekshirish usullari (mikrobiologik, fizik-kimyoviy)	Urganch filiali	MatyoqubovaG
10	11.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Xo'jalik va turar joylar oqava suvlarini tozalash talablari. Suv tozalash inshootlari va ularning ishlash prinsiplari	edu.imedik.uz	Platforma organi kirib o'zlashtiriladi
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Salomatlik tushunchasi. Salomatlik darajasi ko'rsatkichlari	edu.imedik.uz	Platforma organi kirib o'zlashtiriladi
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Salomatlik indeksini baholash.	edu.imedik.uz	Platforma organi kirib o'zlashtiriladi
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Sog'lom turmush tarzi yo'nalishlari. To'g'ri ovqatlanish mezonlari.	Urganch filiali	Ataeva Z
11	13.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tibbiyotda raqamli texnologiyalar nazariy asoslari	Urganch filiali	Ataeva Z
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Tibbiyotda raqamli texnologiyalar tushunchasi va ahamiyati	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Raqamli sog'liqni saqlash (e-Health, m-Health) haqida umumiy ma'lumot	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Axborot tushunchasi va uning turlari (matnli, grafik, statistik, multimedia)	Urganch filiali	Ataeva Z
12	14.04.2026	8 ³⁰ -09 ⁵⁰	Nazariy mashg'ulot	Tibbiyot masalalarini yechishda informatikaning o'rni	Urganch filiali	Ataeva Z
		10 ⁰⁰ -11 ²⁰	Amaliy mashg'ulot	Zamonaviy informatikaning sog'liqni saqlashdagi roli	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Ma'lumotlarni saqlash, qayta ishlash va uzatish asoslari	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Tibbiy axborot tizimlari va ma'lumotlar bilan ishlash	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Bemor ma'lumotlarini boshqarish tushunchasi	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Tibbiy axborot tizimlari (TAT) va ularning xususiyatlari	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Elektron tibbiy karta (ETK) bilan ishlash asoslari	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Tibbiy statistik ma'lumotlarni yig'ish va tahlil qilish	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Statistik natijalar asosida kasalliklarning oldini olish, davolash yo'llarini aniqlash	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Ma'lumotlar bazasini tashkil etish asoslari	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Internet tarmog'ida ishlash: axborot qidirish ishonchli tibbiy manbalarni tanlash	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Mobil tibbiyot ilovalari (m-Health) imkoniyatlari, amaliy qo'llanilishi	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Axborot xavfsizligi asoslari: shaxsiy va tibbiy ma'lumotlarni himoyalash	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Sun'iy intellekt (AI) asosida diagnostika tizimlari, chatbotlar va virtual yordamchilar	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Raqamli texnologiyalardan foydalanishda tibbiyot xodimining mas'uliyati	Urganch filiali	Ataeva Z
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Amaliy mashg'ulot	Tuproqning fizik-kimyoviy xossalari va epidemiologik ahamiyati.	Urganch filiali	Ataeva Z

13	15.04.2026	$10^{00}-11^{30}$	Amaliy mashg'ulot	1. Tuproqni davlat sanitariga va epidemiologiya nazoratida muammasi tomonidan muhofaza qilish	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$11^{30}-13^{00}$	Amaliy mashg'ulot	Fizik-kimyoviy tekshirishlar uchun tuproqdan sinama olish. Geksoxor va DDT aniqlash. Tuproqdan ekstraktsiya olish va xromatografiyalash. Kerakli asbob-anjomlar	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Turar joy binosini sanitariya jihatidan tekshirish kartasini to'ldirish. Atmosfera havosini sinama olish va ifloslantiruvchi ob'ektlarni nazorat qilish	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$10^{00}-11^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Mehnat gigienasi tushunchasi. Ish sharoitiga qo'yiladigan asosiy sanitariya-gigienik talablar	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$11^{30}-13^{00}$	Amaliy mashg'ulot	Havoning harorati, namligi, harakat tezligi va bosimini aniqlash. Gigienik baho berish va me'yoriylash chora-tadbirlari	SEOSIQ	MatyoqubovaG
14	16.04.2026	$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Havo tarkibidagi changni aniqlash, namunalarni olish va tekshirish. Changlarning zararli ta'siri, kasalliklar va oldini olish usullari	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$10^{00}-11^{30}$	Amaliy mashg'ulot	Elektromagnit maydoni va shovqinning ishchi organizmiga ta'siri. Shovqinni o'lchash va unga qarshi kurash. Vibrometr va vibrograf yordamida tebranishni o'lchash (NVA-1)	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$11^{30}-13^{00}$	Amaliy mashg'ulot	Ishlab chiqarish ventilyatsiyasi, tasnifi. Binoalar aerasiyasi va rejimi. Mexanik va tabiiy ventilyatsiya, zavod va fabrikalar usidan texnik nazorat	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Yorug'lik koefitsienti va yoritiladigan ob'ektlarni tekshirish. Lukmetrdan foydalanish va tekshiruv jadvalini tuzish	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$10^{00}-11^{30}$	Amaliy mashg'ulot	Toksik moddalarning allergik, kanserogen va boshqa zararli ta'siri. Shaharlarda havoni ifloslantiruvchi asosiy manbalar, endemik kasalliklar	SEOSIQ	MatyoqubovaG
15	17.04.2026	$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Tuproq va suvdagi zaharli moddalarni aniqlash. REM (ruxsat etilgan miqdor) hisoblash. Atmosfera havosidagi uglerod (II) va uglerod (IV) oksidini aniqlash usullari. Xlororganik va boshqa toksik elementlarni aniqlash	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$11^{30}-13^{00}$	Amaliy mashg'ulot	Laboratoriyaqa keltirilgan namunalarni tahlil qilish uchun erimalar tayyorlash, organoleptik, kimyoviy va fizikaviy tekshirish. Zaharli moddalar va ular bilan zaharlanishlarni oldini olish chora-tadbirlari. Ishlab chiqarishda qo'rg'oshin va simob ta'siri	SEOSIQ	MatyoqubovaG
		$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Sterilizatsiya va aseptika asoslari	edu.imedik.uz	Platforma orqali
		$10^{00}-11^{30}$	Amaliy mashg'ulot	Sterilizatsiya bo'limidagi me'yoriy hujjatlar	edu.imedik.uz	Platforma orqali
		$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Asseptika va antiseptika tadbirlari, ularni bajarish tartibi va qoidalari	edu.imedik.uz	Platforma orqali
16	18.04.2026	$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Antiseptikaning turlari: mexanik, fizikaviy, kimyoviy, biologik	edu.imedik.uz	Platforma orqali
		$10^{00}-11^{30}$	Amaliy mashg'ulot	Antiseptik moddalarning guruhlari va ishlalish sohasi	edu.imedik.uz	Platforma orqali
		$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Sterilizatsiya usullari va apparatlari	edu.imedik.uz	Platforma orqali
		$10^{00}-11^{30}$	Amaliy mashg'ulot	Sterilizatsiya bo'limidagi me'yoriy hujjatlar	edu.imedik.uz	Platforma orqali
		$8^{30}-09^{30}$	Nazariy mashg'ulot	Asseptika va antiseptika tadbirlari, ularni bajarish tartibi va qoidalari	edu.imedik.uz	Platforma orqali

		Tadqiqatni amalga oshirish usullari		SEOJSQ	Maty oqubovaG
21	24.04.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰ Amaliy mashg'ulot	Namuna olish va laboratoriya tekshiruv	SEOJSQ	Maty oqubovaG
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰ Nazariy mashg'ulot	Viruslar tuzilishi va tasnifi. Viruslarga xos xususiyatlar. Viruslarning organizmga kirishi, hujayrada ko'payishi. Tashqi muhit va kimyoviy moddalarga chidamligi.	SEOJSQ	Maty oqubovaG
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰ Amaliy mashg'ulot	Tekshirish uchun material to'plash qoidalar. Asosiy tekshirish usullari. Virusologik tekshiruvlar o'tkazish uchun ko'rsatmalar. Namuna olish, saqlash va laboratoriyaga yetkazish tartibi.	SEOJSQ	Maty oqubovaG
22	25.04.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰ Amaliy mashg'ulot	Viruslarni aniqlashda zamonaviy tekshirish usullari: serologik usul, IF A, ekspress testlar, IB, PZR. Bolalarni ro'yxatga olish. Emlash ishlari rejalashtirish. Vaksina va zardoblar haqida tushuncha.	SEOJSQ	Maty oqubovaG
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰ Nazariy mashg'ulot	Favqulodda vaziyatlar va tibbiy saralash asoslari Favqulodda vaziyatlar haqida asosiy tushuncha Favqulodda vaziyatlarning sabablari, turlari (tabiiy, texnogen, ijtimoiy) Shoshilinch va kechiktrib bo'lmaydigan holatlar tushunchasi Tibbiy saralash (triaj) asoslari: maqsadi, tamoyillari Shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish bosqichlari va umumiy qoidalar Ommaviy talofatlar holatida evakuatsiya va birinchi yordam ko'rsatish tamoyillari	SEOJSQ	Maty oqubovaG
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰ Nazariy mashg'ulot	Jismoniy faollik. Asosiy sog'lomlashtiruvchi mashg'ulotlar.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'tkaziladi
23	27.04.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰ Amaliy mashg'ulot	Jismoniy mashqlarni turli yoshdagi sog'lom odamlarda, hamda bemorlarda qo'llash metodikasi.	edu.imedik.uz	Platforma orqali kirib o'tkaziladi
		8 ³⁰ -09 ⁵⁰ Amaliy mashg'ulot	Travmalar va hayot uchun xavfli holatlarda yordam Qon ketish turlari va qon ketishni to'xtatish usullari Yengil va og'ir kuyishlarda tibbiy yordam ko'rsatish Elektr jarohatlarida shoshilinch yordam Ochiq va yopiq jarohatlar, sinishlar Uzoq muddat ezilish (krash-sindrom)da yordam ko'rsatish Hushdan ketish va kollaps: umumiy ma'lumot, dastlabki yordam	SEOJSQ	Maty oqubovaG
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰ Amaliy mashg'ulot	Shok, koma va reanimatsiya asoslari Shok haqida umumiy tushuncha Shok turlari va yordam algoritmlari: gipovolemik shok, anafilaktik	SEOJSQ	Maty oqubovaG

			SHOX DAVLATI DA SHOX	
			Koma haqida umumiy tushuncha Komatoz holatda bemorni baholash va dastlabki yordam Terminal holat bosqichlari Klinik va biologik o'lim belgilari CPR – yurak-o'pka reanimatsiyasining nazariy asoslari Kattalar va bolalarda:yurak massaji,sun'iy nafas berish tamoyillari	
		11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya	
		8 ⁵⁰ -09 ⁵⁰	Seminar	O'zbekiston Respublikasining tibbiyot sohasidagi davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlari.
		10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Seminar	Sog'liqni saqlash tizimini tashkil etishning yangi modeli va davlat tibbiy sug'urtasi mexanizmlarini joriy etishning huquqiy asoslari.
24	28.04.2026	11 ⁵⁰ -13 ¹⁰	Attestatsiya	